



boek **The Wrong Stroke** Jan Wolfkamp over zijn herstel

Respect voor het enorme doorzettingsvermogen van Jan Wolfkamp om na vier herseninfarcten de drums opnieuw fanatiek ter harte te nemen. Gaandeweg ontdekt hij dat het opnieuw leren drummen een enorme bijdrage leverde aan zijn herstel. Hij heeft die ervaring vastgelegd in het boek *Wrong Stroke*, prachtig door hemzelf vormgegeven: 'Het vinden van je eigen ritme, of het nu gaat om het studeren van muziek of het herstellen na

een herseninfarct, vereist vertrouwen en veerkracht. Het is niet alleen het ontdekken van dat ritme, maar ook het geloof in jezelf. Dit hele proces, inclusief het opbouwen van vertrouwen en veerkracht, is van vitaal belang, en is buitengewoon uitdagend.'

Dit heel bijzondere boek is te bestellen bij Jan Wolfkamp zelf:
wolfkamp.com